



## Советы выпускникам при подготовке к экзаменам

### Подготовка в течение года

- × **Введи интерьер комнаты** для подготовки к экзаменам желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Достаточно картинки в этих тонах или эстампа.
- × **Составь план занятий.** Для начала определи: кто ты – "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день, четко определи, что именно сегодня будешь изучать. Не вообще: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.
- × **Начни с самого трудного** — с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм.
- × **Чередуй занятия и отдых**, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут — перерыв.
- × **Не надо** стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.
- × **Выполняй** как можно больше различных опубликованных по этому предмету тестов. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.
- × **Тренируйся** с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (в разделе "А" в среднем уходит по 2 минуты на задание).
- × **Готовясь к экзаменам**, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину успеха.
- × **Оставь один день** перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.
- × **Потренируйся** в четком написании печатных букв.
- × **Познакомься** со своими правами во время ГИА. Апелляции бывают по процедуре экзамена и по выставленному количеству баллов (но не по содержанию ГИА).