

Принято

на Педагогическом совете

ТМК ОУ «Усть-Портовская средняя школа

имени Любови Прокопьевны Ненянг»

Протокол № 1 от «11» 09 2024 г.

число, месяц, год



число, месяц, год

Положение о режиме учебных занятий обучающихся

ТМК ОУ «Усть-Портовская средняя школа имени Любови Прокопьевны Ненянг»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Таймырском муниципальном казенном образовательном учреждении «Усть-Портовская средняя школа имени Любови Прокопьевны Ненянг» разработано соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28; Федеральной образовательной программой начального общего образования утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372; Федеральной образовательной программой основного общего образования утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370; Федеральной образовательной программой среднего общего образования утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371; Уставом ТМК ОУ «Усть-Портовская средняя школа имени Л.П.Ненянг».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ТМК ОУ «Усть-Портовская средняя школа имени Л.П.Ненянг» (далее – Школа).

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся в Школе регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, и др.) каникул обучающихся.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, кружков и секций, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей - 4.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-дневной учебной неделе. Школа работает в две смены.

2.7. Продолжительность урока в 1 классе: 1-2 четверть – 35 минут, 3-4 четверть – 40 минут, во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь- декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. В 1 классе учебные занятия начинаются в 9.10.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания (завтраки) обучающихся в режим учебных занятий вносится большая перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

✓ Для учащихся 5-11 классов (1 смена)

- 1 урок – 8.30 – 9.15
- 2 урок – 9.25 – 10.10
- 3 урок – 10.20– 11.05
- 4 урок – 11.25 – 12.10
- 5 урок - 12.20– 13.05
- 6 урок – 13.15 – 14.00
- 7 урок – 14.10-14.55

✓ Для учащихся 1 класса

- 1 урок – 9.25- 10.00
- 2 урок – 10.10- 10.45
- Динамическая пауза - 10.45-11.15
- 3 урок – 11.15-11.50
- 4 урок – 12.00-12.35
- 5 урок – 12.45-13.20
- 15.00 – 15.40 – внеурочная деятельность

✓ Для 2-4 классов (2 смена)

- 1 урок – 14.10-14.55
- 2 урок – 15.05-15.50
- 3 урок – 16.00-16.45
- 4 урок – 17.05-17.50
- 5 урок – 18.00-18.45

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарным нормами и правилами.

2.13. Горячее питание обучающихся (второй завтрак) осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управления образования ТДНМР.

2.14. Учебное расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- спортивные секции;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть – 8 учебных недель (для 1-11 классов); 2 четверть – 8 учебных недель (для 1-11 классов); 3 четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов) и 10 учебных недель (для 1 классов); 4 четверть – 7 учебных недель (для 1-11 классов).

3.3. Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца (июнь – август).

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со 2 класса, в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету.

5.3. Освоение образовательных программ основного и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.