

ТМК ОУ «Усть-Портовская средняя школа  
имени Любови Прокопьевны Ненянг»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ФАКЕЛ"**

**НА 2024-2025 уч.г.**

Руководитель: Пальчин Е.Б.  
учитель физической культуры

п.Усть-Порт

2024-2025 уч.г

## План работы ШСК «ФАКЕЛ» на 2024-2025 год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ФАКЕЛ» на 2024-2025	Сентябрь	Коломажина О.В., Пальчин Е.Б.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Коломажина О.В., Пальчин Е.Б.
3	Выборы председателя ШСК «ФАКЕЛ» и совета ШСК.	Сентябрь	Коломажина О.В., Пальчин Е.Б. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Совет ШСК Совет старшеклассников

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Коломажина О.В., Пальчин Е.Б.
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района)	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i></b>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б., члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Методическая работа</i></b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09.	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Турнир по игре «Змейки»	Декабрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
12	Зимняя игра «А у нас во дворе..»	Январь	Учитель физической культуры

			культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Совет ШСК
<b><i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i></b>			
20	Футбольный турнир «Уличный красавчик» (школьный этап)	Сентябрь	Учитель физической культуры
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учитель физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры
26	Олимпиада школьников по физической культуре	Ноябрь	Учитель физкультуры
27	Турнир по игре «Змейки»	Декабрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. Члены ШСК
31	«Игры ШСК»	Февраль-март	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учитель физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных»,	Апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди 1-4 классов	Май	Учитель физической культуры
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	07.05	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь  март апрель май	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь  ноябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мой режим дня</li> <li>-Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье- главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul>	<p>февраль апрель</p>	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
<b><i>Работа с родителями</i></b>			

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
7	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б.
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Пальчин Е.Б. совет ШСК